

REGULAMIN STUDIA CIAŁO-PORUSZENIE

I. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady uczestnictwa w zajęciach ruchowych organizowanych i prowadzonych przez Ciało-poruszenie Marta Wawryszewicz (zwaną dalej „Organizatorem”).
2. Organizator odpowiada za organizację i prowadzenie grupowych zajęć ruchowych (zwane dalej „zajęciami grupowymi”) i treningów indywidualnych w studio Ciało-poruszenie (zwane dalej „Studiem”), przy ul. Wańkowicza 5B lokal 84, w Warszawie, zgodnie z aktualną ofertą.
3. Aktualna oferta oraz cennik dostępne są na stronie <https://www.facebook.com/Ciało-poruszenie>

II. Ogólne zasady korzystania z zajęć

1. Z zajęć grupowych i treningów indywidualnych może korzystać osoba, która dokonała zakupu jednorazowego wejścia lub karnetu obejmującego określoną (większą niż jedno) liczbę wejść (zwana dalej „Uczestnikiem”), zgodnie z aktualną ofertą.
2. Na zajęciach grupowych i treningach indywidualnych obowiązuje strój sportowy. Podczas niektórych, wskazanych przez Organizatora, zajęć (np. Pilates) Uczestnicy ćwiczą bez obuwia, w skarpetkach lub boso.
3. Z zajęć grupowych i treningów indywidualnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 18 lat.
4. Uczestnicy zajęć grupowych i treningów indywidualnych zobowiązani są do:
 - Stosowania się do instrukcji i wskazówek Organizatora odnośnie bezpieczeństwa, sposobu i prawidłowej techniki wykonywania ćwiczeń. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za urazy powstałe podczas zajęć.
 - Przynoszenia i korzystania z ręcznika, poprzez rozłożenie go podczas ćwiczeń na macie i podkładce umieszczanej pod głową. Po zakończeniu zajęć grupowych i treningów indywidualnych Uczestnicy dezynfekują maty, drobne przybory i sprzęt wykorzystywany w trakcie ćwiczeń za pomocą środka zapewnionego przez Organizatora.
 - Ostrożnego posługiwania się sprzętem i przyborami wykorzystywanymi podczas zajęć, dbałości o nie i nienarażanie ich na uszkodzenie.
5. Podczas zajęć grupowych Uczestników obowiązuje przestrzeganie powszechnie stosowanych zasad współżycia społecznego.
6. Przed w trakcie i po zajęciach grupowych i treningach indywidualnych bezwzględnie zakazane jest pozostawianie pod wpływem oraz wnoszenie i spożywanie napojów alkoholowych, narkotyków oraz wszelkich środków odurzających.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany osoby prowadzącej zajęcia grupowe i treningi indywidualne lub odwołania ich w nagłych sytuacjach.
8. W sytuacji odwołania zajęć grupowych lub treningów indywidualnych przez Organizatora, Uczestnikom przysługuje prawo odrobienia zajęć grupowych i treningów indywidualnych w innym, ustalonym z Organizatorem, terminie lub zwrot opłaty za zajęcia grupowe i treningi indywidualne, które się nie odbyły.

III. Rezerwacja miejsc, odwoływanie i odrabianie Zajęć

1. Wszystkie zajęcia grupowe i treningi indywidualne objęte są rezerwacją miejsc. Rezerwacji miejsca dokonuje się telefonicznie lub mailowo, podając imię i nazwisko.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć grupowych w przypadku, gdy zapisze się na nie mniej niż 3 osoby.
3. Pojedyncze zajęcia grupowe i treningi indywidualne trwają 55 minut.
4. Uczestnicy zobowiązani są do punktualnego przychodzenia na zajęcia grupowe i treningi indywidualne. Ze względów bezpieczeństwa osoby spóźnione mogą nie zostać dopuszczone do udziału w zajęciach grupowych.
5. Uczestnik może odwołać rezerwację miejsca na zajęciach grupowych lub treningach indywidualnych najpóźniej 5 godzin przed ich rozpoczęciem. Odwołania dokonuje się telefonicznie lub mailowo.
6. W przypadku odwołania rezerwacji miejsca na zajęciach grupowych lub treningach indywidualnych, zgodnie z zasadami określonymi w punkcie 5, Uczestnikowi przysługuje prawo odrobienia ich w innym terminie.
7. Odrobienie zajęć grupowych lub treningów indywidualnych następuje po wcześniejszym ustaleniu z Organizatorem dnia i godziny, pod warunkiem dostępności miejsca na danych zajęciach grupowych lub dostępności przestrzeni w grafiku Studia umożliwiającej odbycie odrabianego treningu indywidualnego. Odrobienie zajęć grupowych i treningów indywidualnych musi nastąpić najpóźniej miesiąc od upływu terminu ważności karnetu. W przypadku Uczestników, którzy dokonali zakupu jednorazowego wejścia, odrobienie nieobecności musi nastąpić najpóźniej miesiąc od dnia, w którym miała miejsce nieobecność. Po upływie tych terminów Uczestnik traci prawo do odrobienia zajęć grupowych i treningów indywidualnych.
8. W przypadku nieodwołania uczestnictwa w zajęciach grupowych lub treningu indywidualnym i nieobecności Uczestnika, pobierana jest opłata, którą Uczestnik uiszcza biorąc udział w zajęciach grupowych lub treningu indywidualnym zgodnie z rezerwacją. W przypadku Uczestników, którzy wykupili karnet, wykreślane jest z niego jedno wejście. W takiej sytuacji Uczestnikowi nie przysługuje prawo odrobienia zajęć grupowych lub treningu indywidualnego w innym terminie.

IV. Płatności

1. Płatności za zajęcia grupowe lub treningi indywidualne dokonuje się z góry, przelewem. Opłatę za karnet Uczestnik uiszcza najpóźniej w dniu rozpoczęcia pierwszych zajęć grupowych lub treningu indywidualnego. W przypadku zakupu jednorazowego wejścia Uczestnik wnosi opłatę najpóźniej w dniu odbywania się wybranych zajęć grupowych lub treningu indywidualnego.
2. Brak uiszczenia opłaty za karnet jest jednoznaczne z rezygnacją Uczestnika z udziału w zajęciach grupowych lub treningach indywidualnych.
3. W cenniku podana jest łączna cena wejść objętych karnetem danego rodzaju oraz cena pojedynczego wejścia w tym karnecie.
4. Ważność karnetu wynosi 30 dni, licząc od dnia wzięcia przez Uczestnika udziału w pierwszych zajęciach grupowych lub treningu indywidualnym.

V. Zdrowie

1. Przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń i udziału w zajęciach grupowych lub treningach indywidualnych Uczestnik powinien zasięgnąć porady lekarza. Podejmując decyzję o udziale w zajęciach grupowych lub treningach indywidualnych Uczestnik potwierdza, że nie występują u niego przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczy w zajęciach grupowych lub treningach indywidualnych na własną odpowiedzialność.
2. Przed przystąpieniem do pierwszych zajęć grupowych lub treningu indywidualnego Uczestnik wypełnia „Formularz Uczestnika”.

3. Wywiad wstępny przeprowadzany z Uczestnikiem, wypełnienie Formularza Uczestnika, ani udział w zajęciach grupowych lub treningach indywidualnych nie stanowią konsultacji medycznej ani terapii.
4. Przed rozpoczęciem każdych zajęć grupowych lub treningu indywidualnego Uczestnik zobowiązany jest poinformować Organizatora o gorszym samopoczuciu oraz aktualnych, istotnych problemach i kwestiach zdrowotnych, takich jak np. dolegliwości bólowe, urazy, ciąża.
5. W trakcie zajęć grupowych lub treningu indywidualnego Uczestnik zobowiązany jest poinformować Organizatora o wszelkich dolegliwościach lub dyskomforcie pojawiających się w trakcie wykonywania ćwiczeń.
6. Ze względów bezpieczeństwa w trakcie zajęć grupowych i treningów indywidualnych zabronione jest żucie gumy. Jeśli, mimo zwrócenia uwagi przez Organizatora, Uczestnik nie stosuje się do tej zasady, może nie zostać dopuszczony do udziału w dalszej części zajęć grupowych lub treningu indywidualnego.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu powstały w czasie trwania zajęć grupowych lub treningu indywidualnego, spowodowany zaniedbaniem innych Uczestników zajęć grupowych lub będący skutkiem nieszczęśliwego wypadku.

VI. Postanowienia końcowe

1. Regulamin wywieszony jest w widocznym miejscu w Studio Ciało-poruszenie. Każdy z Uczestników otrzymuje kopię Regulaminu przed wzięciem udziału w pierwszych zajęciach grupowych lub treningu indywidualnym.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu. Wejście w życie zmian Regulaminu musi zostać poprzedzone poinformowaniem o nich Uczestników Zajęć. O zmianach Regulaminu Organizator informuje udostępniając Uczestnikom wydrukowaną wersję Regulaminu po zmianach.